



新北市三重區集美國民小學

114 學年度『新生家長』手冊目錄

• 入學準備：

給一年級新生家長的一封信	P.01
了解小學和幼兒園的不同	P.03
一年級新生的能力檢核表	P.04
聯絡簿功用與整理書包	P.05

• 處室介紹與叮嚀

教務處	P.06
學務處	P.15
總務處	P.34
輔導處	P.37

• 各項安全須知

P.43

教育部與集美國小「防治電話詐騙」宣導資料
教育部「防治網路詐騙」宣導資料



給一年級新生家長的一封信

親愛的新生家長：

恭喜您的孩子上小學了！

好的開始是成功的一半，為了讓孩子很快的適應新環境、新老師，有一些事項，希望您一同協助與配合：

（一）食

1. 讓孩子用完早餐後再上學，良好體力是學習成功的關鍵！
2. 為孩子準備水杯或水壺，鼓勵孩子多喝白開水，少喝加味或碳酸飲料。學校備有淨水飲水機，且皆會定期檢查。
3. 幫孩子攜帶可重複性使用的環保餐具，切勿使用一次性的餐具。

（二）衣

1. 本校無制服，請孩子配合當天課程活動穿著運動服或合適便服。
2. 指導孩子能自行整理儀容與服裝的整潔，穿衣指導原則：「整潔」、「合身」、「舒適」、「得體」、「配合天氣」。

（三）住

1. 指導孩子記住自己家中或父母的手機電話，以備緊急聯絡之需。
2. 指導孩子學習迷路走失的應變能力。
3. 指導孩子有警覺性，不隨便告知陌生人自家住處或電話。
4. 指導孩子正確使用蹲式馬桶及衛生紙的方式，用完後確實洗手。

（四）行

1. 指導孩子依規定時間 7:20~7:50 準時上學，為安全起見，請勿遲到或提早到校。
2. 接送孩子上下學，務必約好時間地點；開車接送之家長，請詳閱學務處接送規劃說明。

(五) 育

1. 在家中可為孩子布置一處合適的讀書環境。
2. 鼓勵孩子遇到問題，勇敢的向老師詢問或說明。
3. 教師和家長是教育合夥人，一同輔助和指導孩子的學習，請每天親自簽閱聯絡簿及作業，平時與老師密切聯繫，相互尊重，並信賴老師的專業素養。
4. 師生間的溝通，除了理解孩子的說法外，應同時向教師求證；在孩子面前避免負面言論，做正向處理。對班級的教學或管教有疑義時，可與教師聯繫或透過行政單位協助進行溝通。
5. 請多參加學校舉辦的親職教育活動和學校日。若時間能力許可，更歡迎您加入學校愛心志工行列，一同為孩子的學習與安全把關。

(六) 樂

1. 善用學校網站<https://www.jmes.ntpc.edu.tw/> 或學校FB粉絲專頁，隨時掌握校園訊息。
2. 歡迎為孩子報名參加課後社團、課後才藝班、課後照顧班，充實學習內涵。

以上更詳細的資料，請參閱後面各處室提供的詳細資訊。若您還有任何疑問，歡迎隨時到學校詢問或電話溝通。祝孩子順順利利的進入「集美學習城堡」。

另外附上教育部家庭教育資源網所編製的《我和我的孩子》手冊連結，歡迎家長下載參閱。



敬祝
健康快樂

集美國小敬上

了解小學和幼兒園的不同



項目	國小（小一）	幼兒園
課程	領域學習課程： 語文(國語文、本土語/新住民語言)、數學、生活課程、健康與體育。	健康、遊戲、工作、音樂、語文、常識。
教材	有教科書及習作簿。	沒有固定課本，教師自行編教材；或者使用坊間教材。
教法	採主題式教學，各科配合主題進行教學活動。	採合科教學，多屬動態學習。
進度	按教學計畫進度。	教師自定。
作業	有家庭作業。	沒有家庭作業。
幹部	有班長、副班長、小組長及各類班級幹部。	沒有幹部。
點心	沒有。	每天不同，變化多。
如廁	下課才能上廁所。	隨時可以離開教室上廁所。
上課時間	上課每節 40 分鐘， 下課每節 10 分鐘。	沒有截然的上、下課之分。
評量	形成性評量：教師隨時進行。 總結性評量：固定時間進行。	學習活動情形紀錄。

想了解更多國小課程訊息，請上【108 課網資訊網】網站，可以看到更多的詳細內容。

網址: <https://shs.k12ea.gov.tw/site/12basic>

一年級新生的能力檢核表

剛進入小學，有些新生對於陌生的校園會認不清教室方向，也不了解校規。此時老師和家長都要耐心地給他們一點時間來適應，並給予學校生活中應有的幫助。

以下是一年級新生可以先培養的行為能力和好習慣，讓我們一起來為孩子們努力。



**家長可以先帶著孩子一起建立下列能力
(若孩子學會了，請打V)**

- ☐ 會認、寫自己的名字，及認識年、班、號、姓名、老師這幾個國字。
- ☐ 會自己刷牙及清洗盥洗用具。
- ☐ 會自己穿衣服、襪子及鞋子。
- ☐ 會整理自己的書包，並會自己背書包上、放學。
- ☐ 會擦桌子、洗抹布並擰乾。
- ☐ 會隨身攜帶手帕、衛生紙。
- ☐ 會使用蹲式廁所，學習廁所禮儀：
上廁所的時候，要先敲門，使用廁所時會關門，用完廁所會沖水並洗手
(洗手七大招：內外夾弓大立腕)。
- ☐ 熟記家中地址及電話。
- ☐ 常說請、謝謝、對不起。

**開學前準備日，希望家長能撥空帶孩子到學校
認識校園，及早適應新環境：(若孩子已經知道，請打勾)**



- ☐ 培養上課時不隨便離開座位，及發言前先舉手的好習慣。
- ☐ 知道自己就讀的校名和班名。
- ☐ 孩子知道走到教室及廁所的路線。
- ☐ 認識學校相關處室：如教務處、學務處、總務處、輔導處、警衛室、販賣部、健康中心等。
- ☐ 知道遊戲器材的安全玩法。
- ☐ 孩子知道如何使用公用電話。
- ☐ 會分辨公共物品並懂得使用完放回原處。
- ☐ 教導孩子在校園行的安全，不在走廊樓梯奔跑。
- ☐ 認識學校各個出入口及約定家長接送等待區。
- ☐ 知道放學的路線，並能辨識行人交通安全號誌。
- ☐ 教導孩子遇到困難要懂得向師長求助。

親師生溝通的最佳橋樑——聯絡簿

聯絡簿是老師和學生及家長之間的橋樑。善用它，你會發現它的神奇功效！

1. 培養孩子自己整理書包，按課表攜帶學用品。
2. 培養孩子自己檢查功課上之錯字。

◎以上兩項做到的人，父母可以在聯絡簿上註明，讓老師配合班級獎勵制度適時讚美孩子。

3. 陪著孩子一同檢查聯絡本事項是否均做到了，並且在每一項上方打✓，家長再簽名。
4. 聯絡簿上寫上每日在家閱讀之課外讀物及所幫忙的家事，養成勤勞及閱讀的好習慣。
5. 每一本簿子發下後務必要求孩子養成訂正的好習慣。
6. 若有朗讀、聽英文等其他額外作業，請培養孩子主動找家長練習。
7. 課程上常有蒐集資料或用具之準備，這也是功課的一部份，請提醒孩子確實完成。
8. 若為突發狀況之病假，請打電話至請假專線，將有專人轉達請假訊息給級任老師。若為事假，請於前一日在聯絡簿上告知老師即可。早退者，必須由家長親自到校接走學生。

整理書包

孩子剛進入小學，還不清楚學校的規範，例如：不會整理書包、常忘了帶課本或學用品、不懂得適當穿著的服裝的…這些都是常發生的狀況。

家長們可以在臨睡前陪伴孩子，整理書包，核對課表，該帶的課本、習作或美勞用品，在睡前檢查妥善才上床。第二天早晨，依照天氣狀況或班級規定穿著。

剛開始的時候，孩子一定不習慣，爸媽要耐心地指導。漸漸的，家長的協助與參與頻率要慢慢減少，最後，讓孩子獨立處理這些生活細節。放手讓孩子成長，勿使孩子養成依賴性。

～ 讓我們一同為孩子的成長努力 ～

~教務處~

壹、閱讀制度

「閱讀是一切學習的基礎」，也是獲得知識的主要方法。在小學階段除了語文課程之外，本校尚有校訂『愛閱美克斯』閱讀課程，除指導學生進行閱讀活動，學校另外搭配課程舉辦「閱讀認證活動」，說明如下：

一、閱讀護照：

本校一至六年級學生皆有一本閱讀護照，實施內容分閱讀『力』認證、閱讀『量』認證2大類，閱讀認證範圍包含：校內圖書館、班群圖書角、社區圖書館以及台中線上閱讀系統認證或經教師認可的課外讀物（含線上閱讀），說明為下：

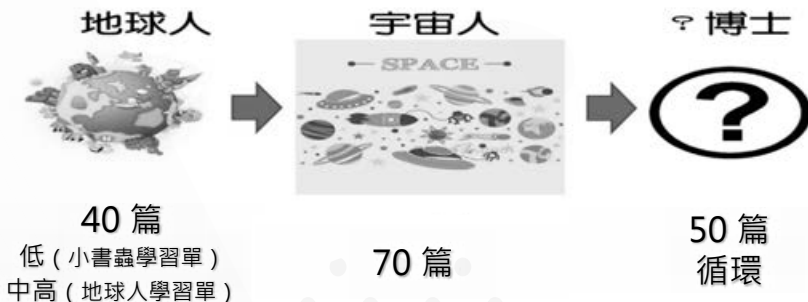
◆閱讀『力』認證：

（一）認證實施方式：

1. 結合校訂『愛閱美克斯』閱讀暨圖書館利用教育課程進行認證，內容分三關，依序為「地球人認證」、「宇宙人認證」、「？博士認證」。每個關卡中再細分不同等級，需完成各等級的指定任務，才能晉級下一個關卡。
2. 學生完成各階段（地球人、宇宙人、？博士）指定數量的閱讀單，即可至圖書館索取該階段的封面，並裝釘成一本送至圖書館進行審核。審核通過者，核發並於閱讀護照黏貼認證貼紙。
3. 認證內容以中文圖書分類法檢索分類圖書並填上相關基本資料（如書名、作者、出版社、出版日期、分類號…等），並完成相對應之題目後即完成。
4. 完成各階段認證關卡者，於兒童朝會公開頒發獎狀及獎勵券。

（二）認證分類關卡表

關卡	等級	建議分類號檢索數量
第一關卡 地球人	小學士(10 篇)	1 至 2 種分類
	小碩士(15 篇)	1 至 3 種分類
	小博士(15 篇)	2 至 5 種分類
第二關卡 宇宙人	行星(10 篇)	1 至 3 種分類
	恆星(20 篇)	2 至 5 種分類
	太陽系(20 篇)	3 至 8 種分類
	銀河系(30 篇)	5 至 10 種分類
第三關卡 ？博士	？博士 (50 篇循環)	5 種以上類別



(三) 認證獎勵方式：

■地球人認證 (40 篇，內容包含小學士、小碩士、小博士，共 3 個等級)

年級	各年級
等級及閱讀單數量	
小學士(10 篇)	基本標準，核章認證，無獎勵券
小碩士(15 篇)	認證、獎勵券 10 元
小博士(15 篇)	獎狀、認證、獎勵券 10 元

說明：學生自行選書，低年級撰寫「小書蟲閱讀單」；中高年級撰寫「地球人閱讀單」；老師自行設計閱讀單及巡迴書箱學習單亦可認證。

■宇宙人認證 (80 篇，內容包含行星、恆星、太陽系、銀河系，共 4 個等級)

年級	中高年級
等級及閱讀單數量	
行星(10 篇)	基本標準，核章認證，無獎勵券
恆星(20 篇)	基本標準，核章認證，無獎勵券
太陽系(30 篇)	認證、獎勵券 20 元
銀河系(40 篇)	獎狀、認證、獎勵券 20 元

說明：學生自行選書，各年級均撰寫「宇宙人閱讀單」；老師自行設計閱讀單及巡迴書箱學習單亦可認證。

■? 博士認證 (50 篇為循環)

年級	各年級
關數及點數	
? 博士	認證、獎狀、至誠品書局購買一本喜歡的書
1 學生自行選書，50 篇中需包含 5 種以上類別。	
2. 需撰寫? 博士學習單。	
3. 第 1 次通過此關卡，可由學校教師帶領至書局購買一本喜歡的書（或圖書禮券）。	
4. 第 2 次（含以上）通過此關卡，除可由學校教師帶領至書局購買一本喜歡的書外，另可與校長進行午餐約會。	

說明：學生自行選書，需撰寫「? 博士學習單」或「SR 智慧閱讀線上系統評量」；老師自行設計閱讀單及巡迴書箱學習單亦可認證。

■各等級閱讀護照借書證可借閱量

通過關卡	借書證種類	借書數量	借書期限
地球人	借書證	2 本	一星期
宇宙人	金卡借書證	4 本	二星期
? 博士	白金卡借書證	6 本	一個月

◆閱讀『量』認證：

1. 本校為鼓勵學生養成閱讀習慣，配合閱讀護照辦理閱讀『量』認證，統計來源分別為「校園閱讀量」、「親子共讀量」、「線上閱讀量」。
2. 每種類別均可於學期末兌換閱讀里程量，並依里程量於閱讀護照進行「閱讀世界集章活動」。
3. 學生完成所有「閱讀世界」集章活動，依里程兌換規章共需閱讀完 800 本書。
4. 閱冠王：每月統計各年級個人借閱量前三名學生作為楷模，並於兒童朝會頒發獎狀以茲鼓勵。

「閱讀世界」集章區-亞洲篇

台灣=>泰國 Taiwan => Thailand (約 2400 公里=12 本書)  臥佛寺 Wat Pho	台灣=>日本 Taiwan => Japan (約 2200 公里=11 本書)  富士山 Mount Fuji	台灣=>柬埔寨 Taiwan => Cambodia (約 2200 公里=11 本書)  吳哥窟 Angkor Wat
取得日期： 年 月 日	取得日期： 年 月 日	取得日期： 年 月 日

註：小朋友，出國搭飛機里程加倍，每閱讀1本書可獲得200公里里程，因台灣距離亞洲三國合計約6800公里，故需閱讀完34本書，方可完成亞洲之旅！

二、線上閱讀認證

◆線上認證月冠達人星

為鼓勵學生善用新時代的閱讀工具，本校另辦理台中線上閱讀系統月冠達人星，每月統計個人線上認證成績，成績達 100 分以上，且成績排名為全學年前 15 名之學生，於兒童朝會頒發獎狀與合作社 50 元獎勵點券，以茲鼓勵。

■月冠達人星實施時程表

獎項	成績計算時間	頒獎時間	備註
寒假線上閱讀認證月冠王	1/1~2/28	3月初兒童朝會	因寒假一、二月合併計算
三月線上閱讀認證月冠王	3/1~3/30	4月初兒童朝會	
四月線上閱讀認證月冠王	4/1~4/30	5月初兒童朝會	
五六月線上閱讀認證月冠王	5/1~6/10	6月底兒童朝會	配合學校期末獎勵制度，五六月合併計算。
暑假線上閱讀認證月冠王	6/11~8/31	9月初兒童朝會	暑假合併計算
九月線上閱讀認證月冠王	9/1~9/30	10月初兒童朝會	
十月線上閱讀認證月冠王	10/1~10/31	11月初兒童朝會	
十一月線上閱讀認證月冠王	11/1~11/30	12月初兒童朝會	
十二月線上閱讀認證月冠王	12/1~12/31	1月初兒童朝會	

◆閱讀排位賽

為鼓勵學生善用新時代閱讀工具，本校額外辦理台中線上閱讀系統閱讀排位賽，學期末統計個人整學期線上閱讀認證成績，全校前3名之學生將於兒童朝會頒發獎狀及禮券以茲鼓勵。

■閱讀排位賽實施時程表

獎項	成績計算時間	頒獎時間	備註
上學期 全校前3名	9/1~12/31	1月初兒童朝會	寒假關係，一、二月合併計算
下學期 全校前3名	3/1~6/10	6月底兒童朝會	

貳、多元評量

- 一、本校平時評量兼顧靜態與動態評量，除強調個人化評量，亦注重高層次的問題解決與創意思考能力，評量方式除紙筆外，兼以口試、實作評量、學生學習檔案及觀察…等方式，期與學生經驗相結合，進而引發學生多元智慧發展。
- 二、本校每學期安排2次定期評量，分別在期中及期末辦理（一年級上學期新生期中評量以注音符號為主），目的是檢視學生的學習成效和老師的教學成果。學生的學期總成績，除了定期評量的成績之外，也包含了學生平時表現，學生的學習方式及態度，對於未來的學習影響深遠，也需要家長一起鼓勵及督促。
- 三、學科測驗成績的表現，並不是所有的一切，學生的未來，更需要能與人相處、願意動手做的精神、求知的態度和技巧、良好的品德等等，不宜以學科成績作為孩子唯一成就標準。
- 四、學校行事曆會在開學時公告，請督促孩子遵照學校作息。如定期評量因事、病請假缺席，可於評量結束後3日內進行補考，逾期未能補考成績以缺考登記。

參、詩詞闖關

詩詞闖關為本校國語文教學延伸活動，內容皆為中文著名經典詩詞，共分5關且採自主學習，闖關意願由家長和學生自評，入學後即可參加。建議每週約3首詩詞，背誦完由家長簽名認證，且全關背完即可到校闖關，完成闖關者於兒童朝會頒發獎狀，5關全數完成者另外核發小禮物1份。

◆闖關內容：

- （一）第一關：五言絕句24首，五言樂府6首。
- （二）第二關：七言絕句25首。
- （三）第三關：五言律詩11首，七言律詩9首。
- （四）第四關：元曲、宋詞、唐詩、詩經共19首。
- （五）第五關：宋詞1首、現代詩兩首、樂府詩一首。

肆、英語達人闖關

英語達人闖關為本校英語文教學延伸活動，共分7關，實施對象為一至六年級學生，闖關內容配合各年段學習課程，採自主學習，各關認證完畢後，可自行到校闖關，完成闖關者於兒童朝會頒發獎狀，7關全數完成者另外核發小禮物1份。

◆闖關內容：

1. 第一關為字母，闖關方式為看著闖關單上的內容唸完全部的字母Aa~Zz。
2. 第二關為字母、發音及其代表字，闖關方式為看著闖關單上的內容唸完全部的字母Aa~Zz及其發音和代表字。
3. 第三關至第六關為句型，方式為關主進行抽唸，學生進行問答呈現。
4. 第七關為生活諺語，由關主抽背，關主說中文，學生需要說出完整英文諺語。

伍、數位化校園

新北市教育局因應數位化時代來臨，建置『新北校園通』APP，彙整校園各類活動報名、學生課表查詢、學生出缺勤請假、學費繳納、健康護照、成績單查詢…等多元功能，以協助家長於指尖即時掌握校園大小事，透過運用本平台，更可累積 7-11 的 open point 點數，相關說明如下：

1 如何下載



新北校園通



1 家長簡訊註冊 123 GO!

- 家長使用手機簡訊驗證，一支手機可同時綁定不同學制、多位子女身分，不須重複登出、登入作業
- 子女資訊與校務系統資料比對，完成親子關係綁定服務



Start: 進行家長註冊

1.選擇子女學校地區

2.選擇子女學校

3.雙重資料驗證
(子女資料比對，手機號碼驗證)

Success: 註冊成功

說明：家長完成新北校園通下載後，需以學生入學線上報到時所登記之監護人手機門號進行綁定，系統即可自動匯入學生各類資料。如家長手機門號有異動，則請聯繫導師協助修正【校務行政系統/學生資料/監護人】手機。

1 新增子女



2 教學課表

- 提供家長查詢子女班級課表。
- 提供教師查詢個人課表、教師課表、班級課表，教師可點選個人課表 - 授課節次，查詢學生名單、教室預約、平時測驗輸入；校長、主任可快速查詢各班課表資料。



2 上課YO – 學生請假

家長



- ✓ 家長幫孩子請假
- ✓ 出缺統計紀錄
- ✓ 缺曠提醒補請假

假單狀況輕鬆掌握

出缺統計
一目瞭然

點擊新增假單



2 學費pay 如何繳費

家長

1、透過【新北校園通】APP



2、登入帳號後，
選擇【學費pay】功能。



3、點入Icon後即可
看見繳費單據，並點
選欲繳費之單據名稱



4、進入單據後即可
看見多種繳費支付管
道可選擇進行繳費



2 寶貝 i 健康-健康護照

家長



- 保健資訊
- 健康護照
- 健康量測
- 體適能
- 身體診察



2 成績查詢 - 電子成績單

家長

家長一手掌握

- ✓ 平時成績
- ✓ 定期成績
- ✓ 學期成績



下載電子成績單
節省紙張列印!



3 客服資訊

- 電話：02-80723456 #552
- 信箱：alleappservice@gmail.com
- 服務時間：週一至週五
08:30-12:00、13:30-17:00



揪i點



新北校園通APP
i點數積點攻略
i點數集滿30點可換
OPEN POINT

點擊揪i點
看積分活動管道
與使用說明唷！

點擊推廣頁
i點輕鬆入帳
不定期推出
點數大放送活動

即日起新用戶註冊 +100
依身分別可積分項目

教師	家長
• 使用新北教育局YouTube頻道 +1	• 使用新北教育局YouTube頻道 +1
• 發佈電子聯絡簿 +1	• 電子聯絡簿簽名 +1
• 上課VO貼名 +1	• 電子問卷填寫 +1
• 電子問卷填寫 +1	• 下載電子成績單 +1
• 點單推廣頁 +1	• 閱覽教育放送台 +1
• 閱覽教育放送台 +1	• 使用新北學Bar +1
• 使用新北學Bar +1	• 學習PAY繳學費 +1
	• 點單推廣頁 +1
學生	民眾
• 使用新北教育局YouTube頻道 +1	• 使用新北教育局YouTube頻道 +1
• 學生幹部課堂點名 +1	
• 電子問卷填寫 +1	• 點單推廣頁 +1
• 點單推廣頁 +1	
• 刷/離校打卡 +1	• 閱覽教育放送台 +1
• 下載電子成績單 +1	
• 閱覽教育放送台 +1	• 使用新北學Bar +1
• 使用新北學Bar +1	

~學務處~

學務處位於行政區一樓，編制學務主任及四位組長，所屬業務單位分別為【生教組】、【訓育組】、【體育組】、【衛生組】，宣達事項如下：

一、生活品德教育

持續推動生活品德教育活動，以培養集美兒童良好生活習慣，也感謝老師的協助指導與配合。

1. 有禮貌—勤問好：加強學生有禮貌運動，生活中與師長、同儕間應對進退的禮節，及上放學對同學、導護老師、志工及父母的問候指導。
2. 愛整潔—做環保：落實校園環境整潔工作、學習正確打掃動作及珍惜公物、垃圾不亂丟、垃圾隨手撿、確實進行垃圾分類與資源回收。
3. 守秩序—不遲到：依照學校「汽、機車分流」規劃之汽機車接送區，進行上放學接送；早睡早起有規律，改善遲到須靠己、精神飽滿好朝氣，請在 07:50 前進入校園。
4. 重安全—危險少：落實交通安全教育，加強學生行走、自行車及乘車安全教育，搭乘機車應配戴安全帽，以保護自身安全；活動行進間勿將手置放口袋，減少碰撞跌倒之傷害；活動應選擇安全場地，不在走廊及班群空間奔跑；雨天時地面濕滑，應特別小心避免滑倒。
5. 保健康—多洗手：持續推動健康促進學校計劃重點工作：視力保健、口腔保健、衛生保健、拒菸拒檳、書包減重、快活運動等。加強晨間、課間活動、減少近距離用眼、正確潔牙、個人衛生檢查，隨時準備個人衛生用品，注意身體、頭髮、指甲及衣服清潔，以培養個人衛生好習慣。勤洗手，避傳染，飯前便後要洗手，確實做到「濕、搓、沖、捧、擦」正確洗手五步驟，生病不上學，保護自己和別人。
6. 傳愛心—品德高：每學期受理中、低收入戶、弱勢清寒與家庭經濟狀況突遭困難之學生，申請仁愛基金急難援助，協助學童學雜費、簿本費、午餐及安親照顧，所需經費缺口動輒數十萬元，歡迎家長們共襄盛舉一同協助急難家庭學童教育所需，有意願捐款的請洽學務處訓育組，謝謝您的愛心。

二、行動載具管制規定

鑑於學生攜帶手機、智慧手錶等行動載具到校的比例日漸高升，自我約束力不足，根據觀察發現，學生攜帶手機、智慧手錶等行動載具到校，部分違規事件為上課收發簡訊、打電玩、聽音樂，甚而未關機，上課時鈴聲大

作，或是上課時拍攝同學或師長等行為，而影響上課專注與秩序。因此，本校特訂定本辦法擬限制與課業無關之行動載具與相關影音電子器材帶入校園，以免遭竊或影響正常上課作息。學生若確有特殊需要，監護人須先填寫「學生行動載具申請表」向學務處申請，始可攜帶，並遵守行動載具使用禮儀，違者，本校暫時保管，並通知家長當日領回及商討處理事宜。（申請表請至學務處領取）

三、交通安全與上放學接送

1. 上學時間：為早上 7:20~7:50，勿讓孩子睡過頭，以免導護收崗後，孩子落單造成危險。學校持續實施「不遲到運動」，提醒學生養成準時上學的習慣，也請家長配合準時上學的觀念。
2. 持續推動「禮貌運動」，請配合教導孩子常說「請、謝謝、對不起」，遇見師長、導護爸爸媽媽、同學時，養成問候「早、好」的好習慣。
3. 汽、機車學生接送規定：詳細內容請參閱附件。
 - （1）請事先與孩子約定上、放學等待地點與時間，並實地帶著孩子確認等待地點與時間。
 - （2）「身教重於言教」煩請家長配合，確實遵守道路規定及依照交通號誌行駛。

機車：綜合球場旁十米道設有家長機車接送區，請您遵守導護老師或志工引導，減速慢行、注意來往機車，依序停放，以策安全，電動自行車依法規不可載人。

注意事項

- ①機車接送**請讓孩子乘坐後座並配戴安全帽，不要超載。**
- ②本校十米道之柏油路區，提供家長騎摩托車於上、放學時間駛入接送，由集美街十米道駛入，末端駛出，請勿迴轉。
- ③切莫貪己之便，檢舉違人眾多，請家長不可於集美街雙黃線違規迴轉，或將動動腳踏車、機車違規騎上人行道，除易造成意外，也阻礙交通影響別人。

汽車：位置大門口汽車臨停區，遵守交通規則，請即停即走，勿擋住後來車輛，也請勿車輛並排，建議停遠些再行走入校更安全。

安親班：請先和安親班確認接送時間與接送區域等待事宜，學校主要規劃的安親班集合等待位置為風雨操場等區域，請家長協助配合。

四、**學校運動服**

根據健康中心傷害統計，學生進行體育活動時，常因穿著不合宜的服裝、涼鞋及名牌套帶，造成運動傷害的比例相當高。本校有設計美觀舒適的夏季運動服和冬季運動服，希望家長配合購買。

五、**營養與衛生**

1. 根據疾病管制法條例，當學生罹患傳染病、水痘、腸病毒及流行感冒、結膜炎等疾病時，請勿讓學生到校，以免造成他人感染，以利疫情控制避免擴散。
2. 本校低年級負責自己班級空間和走廊整潔，家長日當天希望各位家長們都能協助老師清理教室內外、紗窗、電扇等，讓孩子有個乾淨良好的學習環境。
3. 本校採中央餐廚供餐方式，低年級繳納整學期餐費，中高年級每月月底繳交下個月餐費。
4. 健康中心於開學後進行學童基本健康檢查，一年級委託專業醫療院所進行新生健檢，學生健檢細節及同意書會於健康檢查前發下。
5. 集美國小除殘障廁所外，為確保個人衛生全校採用蹲式馬桶，小朋友不正確的使用方式容易造成廁所環境髒亂，請家長協助指導小朋友如廁時注意姿勢並訓練腳力，以維持良好的如廁環境。

六、**書包減重計劃**

依據教育部加強推動國民小學書包減重實施計劃，辦理書包減重。減輕學生學業壓力，書包重量約占學生體重 12.5% 為上限，建議採雙肩背負書包為宜，不要使用滾輪拖拉式（材質過重，品質參差不齊，上下樓梯不便）。一年級體重 20 公斤學生書包（含手提物品）應少於 2.5 公斤，六年級體重 40 公斤學生書包（含手提物品）應少於 5 公斤。

七、**健康十點鐘**

學童太早近視將來罹患高度近視的機率很大，因此延緩學童罹患近視、遠視、散光的年齡，是我們努力推展的目標。學童太早近視將來罹患高度近視的機率很大，高度近視易罹患併發症狀青光眼、白內障、視網膜剝離而致失明，不可輕忽。如果經學校健康中心初篩有視力問題，請立即帶孩子就醫複診，校方會追蹤複診情形。

1. **遵醫囑**-18 歲以前，視力不良者，請配合醫師指示持續(天天)點藥治療。
2. **規律用眼 3010**-近距離用眼每 30 分鐘，請務必休息 10 分鐘。
3. **輕鬆遠眺 120**-站起來，走出去，抬起頭，看遠方，每天至少兩小時。

4. **正確執筆坐姿**-椅子往前拉，雙腳平放地板，背挺直，靠椅背，雙手平放桌面，眼睛注視老師。
 5. **親近大自然**-假日時，建議與家人到戶外走一走，看看遠方、放鬆眼睛。
 6. **睡滿「8」小時**-每天晚上 10 點前就寢，務必睡足 8 小時以上。
 7. **天天「5」蔬果**-每天吃三份蔬菜及兩份水果(拳頭大小)。
 8. **四電少於「2」**-電腦、電視、電動及手機，每天使用時間少於 2 小時。
 9. **「一」天運動 30 分鐘**-天天運動，至少持續 30 分鐘。
 10. **「零」含糖飲料**-每天喝白開水 1500C.C. 以上。
- 八、**口腔保健推動**：為了孩子的健康發育，請家長持續配合，養成每半年檢查一次視力及口腔的好習慣，讓我們一起為孩子們的健康把關，莫使「牙到痛時方恨懶」。為了孩子的口腔健康，學校生活中會指導與落實養成孩子正確潔牙習慣。全體老師精心編製示範「貝氏潔牙法」影片，並將影片置於校網供家長下載運用，學校所推動貝氏刷牙法、牙線法，請家長可自己先學會，在家指導孩子養成良好牙齒清潔習慣，請全家認真學習，落實餐後潔牙工作，養成學童個人良好口腔衛生習慣，永保口腔健康。
- 九、**節能減碳禁用免洗餐具**：新北市全面推動「校園禁止使用免洗餐具」，禁止免洗餐具進入校園使用，請家長盡量陪同孩子在家或早餐店用完早餐再到校，午餐請準備餐具，為地球盡一份心力，敬請配合與支持！
- 十、**傳染病預防**：本校學生人數眾多，為避免發生傳染病群聚感染，請家長協助配合各項防疫措施。
1. **【勤洗手】**：指導孩子洗手五時機(吃東西前、跟小寶寶玩前、擤鼻涕後、上廁所後以及看病前後)、五步驟(濕、搓、沖、捧、擦)及七字訣(內、外、夾、弓、大、立、完)。
 2. **【戴口罩】**：上學及出入公共場所務必戴上口罩。
 3. **【打疫苗】**：每年按時施打疫苗。
 4. **【生病速就醫、不上學】**：孩子不舒服請家長幫孩子請假，盡速帶孩子就醫，並待在家中休息至痊癒，避免病毒擴散。
 5. **【增強身體免疫力】**：均衡飲食，多運動，培養孩子身體免疫力。
 6. **【三級防護】**：上學前幫孩子量體溫，到校量體溫，隨時注意身體狀況。
 7. **【健康五原則】**：量體溫、勤洗手、戴口罩、生病不上學、保持教室通風

集美國小『前門』機、汽車上學動線、放學等待接說明

鼓勵走路上學

*上學：機車接送位置：

- ①由集美街進入十米道，靠人行道停放後下車後由十米道進入校園，機車從十米道後方門鄰三重高中端離開（十米道上、放學期間為單行道）。
- ②重新路方向來車請停天橋下機車格或重新路三輝首馭前。

*上學：汽車接送位置：

- ③玫瑰公園方向來車請停集美街上臨時停車格。
- ④重新路方向來車請停集美街路邊臨時停車格、重新路三輝首馭前。

*放學：機車等待位置：十米道內靠學校人行道這一側，籃球場一側禁停機車。

汽車等待位置：集美街校門口臨時停車格、重新路三輝首馭前、迪卡儂附近停車格。

*鼓勵走路上學，走路通學好處多。

※ 請配合大門口（集美街）禁止機車接送及停車。

※ 地下停車場車道入口及兩側紅線區禁止汽車接送及停車。

您的配合將是我們集美兒童最大的福氣！

上放學時汽機車分流、臨停接送示意圖

★ 為機車接送區 ★

校門口請勿臨時機車，維護學生、家長安全！



集美國小『前門』學童上放學家長接送規劃通知單

貴家長您好：

本學期為落實「人車分道，汽、機車分流」措施，調整規劃學童接送區，實施至今，很感謝家長的支持與配合，您的高度參與，讓校門口人車動線更順暢，孩子更安全！

為讓集美更美，再次藉此通知單，請學生轉知您。為讓我們的孩子都能行得安全，學得開心，請您在指定的汽、機車接送區接送孩子。以下幾件規定請您配合，不便之處請見諒，謝謝您的合作！！

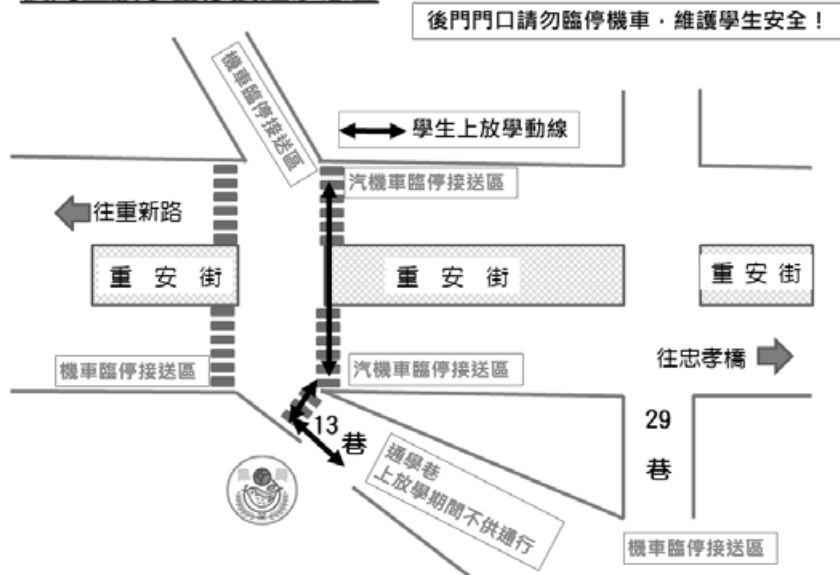
1. 上學時間：**7：20~7：50**。放學時間：12：00~12：20 及 16：00 ~16：20
2. 中午送便當：請將便當放置於校門口便當架，**學生自行拿取不出校門**。
3. 落實人車分道，請鼓勵孩子多走路上學，依紅綠燈指示走行人穿越道，切勿帶領孩子直接穿越集美街雙黃線及網狀區。
4. 汽車接送：請順向停車，不並排、不違規跨越雙黃線迴轉、不逆向行駛，並留意孩子下車的方向，教導孩子上下車的安全常識。
5. 機車接送：流汗總比流血好！電動自行車勿雙載，請為寶貝們準備安全帽；機車接送請駛入十米道靠人行道停放，**切勿臨停在校門口與汽車爭道**；人行紅磚道禁止停放機車，機車勿騎上人行紅磚道，切勿違規跨越雙黃線迴轉或逆向行駛。
6. 雨天上放學：**禁止撐傘**，以避免刺傷學童，請為孩子準備 2 件輕便雨衣，1 件放置書包，1 件放置學校備用。**開車的家長**，請讓孩子先在**車上**穿好雨衣，家長才不用擔心孩子淋雨而下車撐傘，造成校門口堵塞，敬請配合！
7. 鼓勵學生走路上學，健康又環保。
8. 禮貌運動：上放學時請協助叮嚀孩子向父母、師長、導護志工勤問好！
9. 特別請家長勿讓孩子穿越集美街與重新路交叉路口的行人穿越道，以避免危險。

集美國小「後門」上放學接送區規劃說明

1. 重安街 13 巷口至 29 巷口區域為**通學巷**，並於以下時段封閉車道、禁止通行車輛：07：20-07：50；12：00-12：30；16：00-16：30。接送車輛請改道至重安街路側或重安街 29 巷，不便之處敬請見諒。
2. 學生上放學時段(07：20-07：50；12：00-12：30；16：00-16：30)重安街 13 巷口為行人時相，計有 20 秒各道路車輛停止，僅供學童與行人通行。
3. 汽車接送：請順向停車不並排，切勿逆向行駛，並留意孩子下車的方向與安全。
4. 機車接送：流汗總比流血好！電動自行車勿雙載，機車接送孩子的您，請為寶貝們準備**安全帽**！
5. 雨天上放學：**禁止撐傘**，以避免刺傷學童，請為孩子準備雨衣或 2 件輕便雨衣，1 件放置書包，1 件放置學校備用。
6. 禮貌運動：上放學時請協助叮嚀孩子向父母、師長、導護志工勤問好！

您的配合將是我們集美兒童最大的福氣！

後門上放學臨停接送示意圖



集美國民小學放學路隊動線

親愛的家長，您好：

首先，恭喜您的寶貝踏入小學的階段！在這個全新的學習環境中，為了使一年級新生可以順利而安全的放學，煩請家長參考以下說明

【路隊路線說明】

第一路隊：由大門出校門右轉重新路，不通過集美街(不過馬路)至安親班集合點，或車輛接送。

第二路隊：由棒棒堂出十米道後過集美街(過馬路)，右轉重新路方向(過天橋)。

第三路隊：由棒棒堂出十米道後通過集美街(過馬路)，左轉運動中心、家長機車接送。

第四路隊：由棒棒堂出十米道後(不過馬路)左轉玫瑰公園，至安親班集合點或家長步行接送。

第五路隊：由中庭沿後操場步道出後門。

★上、放學時間警衛室不開放學生通行，請準時接送，勿讓孩子在校門口長時間等待以維護學生安全。



集美國小學童書包減重宣導

根據醫學報導，學齡期的學童正處於骨骼生長階段，不良的揹書包方式或書包超重，都可能影響脊柱發展，不但影響發育，甚至造成脊柱側彎、肌肉或韌帶拉傷。

研究指出：書包重量應以學童體重的 12.5%(八分之一)為上限，否則就是超重，將會影響脊柱生長發育。除此之外，身體左右對稱也很重要，所以建議採用雙肩背負書包，重量應接近骨盆，緊貼腰背，肩帶加寬以減少對上背肌肉的壓迫。

總而言之，揹書包及選用書包要注意下列事項：

- 一、書包重量(含手提所有物品)不可超過體重的 12.5%(即 1/8)。
- 二、書包應雙肩背負，肩帶要寬。
- 三、空書包宜量輕，材質佳。
- 四、重量接近骨盆，緊貼腰背。
- 五、每日上放學僅攜帶當日所需文具、書籍，非必要之書籍及學用品，請置於班級個人置物櫃。
- 六、學生上安親班之物品，請求安親班設置學生置物櫃，供學生文具置放，儘量不要帶至學校，以免增加重量。
- 七、拖式書包(附滾輪)本身重量達 2-3 公斤，顧慮學生生長發育及上、下樓梯之安全性，請儘量不要使用。

註：本項措施為政府既定重點工作，本校為徹底執行將隨時抽測，不合格者將通知導師及家長。希望我們共同維護學童骨骼之正常發展，並培育學生良好體態，以促進身體健康及快樂學習。

～書包減重，健康啟動～

新北市三重區集美國民小學學生校內使用行動載具管理要點

中華民國 113 年 1 月 17 日經校務會議修正通過

- 一、依據：教育部 110 年 5 月 13 日臺教國署學字第 1100043309A 號函。
- 二、緣起：鑑於學生配帶行動載具（泛指手機、可攜式電腦、平板電腦、穿戴式裝置等具無線通訊功能之終端裝置）到校的比例日漸高升，自我約束力不足，根據觀察發現，學生攜帶行動載具到校，部分違規事件為上課收發簡訊、打電玩、聽音樂，甚而未關機，上課時鈴聲大作，影響秩序。因此，本校特訂定本辦法擬限制與課業無關之行動載具、影音電子器材帶入校園，以免遭竊或影響正常上課作息。
- 三、目的：為有效管理學生在校使用行動載具，維護校園安全與秩序，特訂定本要點。
- 三、申請程序：學生若確有特殊需要，家長或監護人須先填寫申請表簽署同意書後，陳請導師及學務處同意後，始可攜帶，並遵守行動載具使用禮儀，違者，本校得進行必要管理，管理時間以不超過當日為限，並通知家長到校領回及商討處理事宜。
- 四、使用時間：行動載具可以使用的二個時段分為：①上午 8 點以前。②放學以後(含課後、才藝班)。
- 五、管理方式：
 - (一) **行動載具進入校園時，一律關機**，禁止使用時段（上午 08：00—放學時間）。上課、集會、集合、早自修、午休……等之場合禁止使用以維安寧，放學後行動載具才開放使用。下課期間須使用行動載具聯絡時，須至學務處或導師處開機使用。
 - (二) 上課期間，家長臨時有事需要聯絡同學時，請一律打電話到學務處（電話為 8972-5390 轉 207、201）或導師辦公室，當學務處接到家長來電時，學務處人員會知會導師或者通知同學。
 - (三) 學生個人之行動載具或電子器材，未經同意，禁止使用學校電源或充電。
 - (四) 嚴禁學生公開佩掛行動載具（含身上各處及書包、背包之明顯處）。
 - (五) 考試期間，嚴格禁止攜帶行動載具進入考場。
 - (六) 上課時間不得以震動或靜音方式使用行動載具、電玩及接收傳遞訊息。
 - (七) **行動載具申請有效期限以該學年度為限，新學年度開始需重新申請。**
- 六、違規處置：

- (一) 凡違反上述使用規定者，經勸導後再犯則處以愛校服務，累犯者取消其一定時間之行動載具使用權利，導師或學務處得進行必要管理，管

理時間以不超過當日為限，並通知家長到校領回。

(二) 其它未按規定使用行動載具者(例如：偷拍、錄音、上網、打電動、聽音樂…等等)，依違規情節輕重給予處置。

(三) 利用行動載具做為聚眾滋事之聯繫工具者，立即取消其一定時間之使用權利。

(四) 未依規定申請，擅自攜帶行動載具到校者一律告誡處分，導師或學務處得進行必要管理，管理時間以不超過當日為限，並通知家長到校領回。

(五) 考試期間攜帶行動載具進入考場者，以違反考試規定處理。

七、其他：

(一) 在公共場合使用行動載具時，不得大聲喧嘩與口出穢言。

(二) 行動載具屬於貴重物品，如有需要帶行動載具者，必須妥慎保管，遺失自行負責。

八、本管理要點經校務會議討論通過，並經校長核定後實施，修正時亦同。

新北市三重區集美國民小學學生校內使用行動載具申請表

編號：_____

本人子弟_____就讀 貴校____年____班____號，已確實清楚學生於校內使用行動載具（泛指手機、可攜式電腦、平板電腦、穿戴式裝置等具無線通訊功能之終端裝置）之相關規定，現擬申請校內使用行動載具許可，手機號碼：_____

（行動載具裝置名稱、型號／序號：_____），

申請理由：_____。

並願意配合 貴校管理要點訂定之相關規範及處置措施，若違犯，願接受違規處分，絕無任何異議。

此致

新北市三重區集美國民小學

申請人(家長簽章)：

聯絡電話：

與學生關係：

學生簽名：

中華民國_____年_____月_____日

審核人：

_____年_____班導師：

學生事務處：

新北市政府禁用免洗餐具政策通知

節能減碳禁用免洗餐具

配合市政府推動全台第一座低碳花園城市，自 97 年 9 月 1 日「校園禁止使用免洗餐具」，學校採規勸、宣導漸進配合要求，依據新北市政府 97.09.10 北府環衛字第 0970072907 號函通知，10 月 1 日起即將派環保員到校園進行稽查，議處違規使用之學校。因此，即日起學校將於各門口進行稽核，落實禁止免洗餐具進入校園使用。特此通知家長知悉，請家長共同配合與支持！

日後家長為學童準備早餐及午餐便當時，請採用可重複性使用的環保餐具（不鏽鋼餐盒、微波便當盒、環保杯）盛裝，請勿再使用一次性的餐具：保麗龍、塑膠、紙（竹）餐盒、免洗筷、紙杯等器具。早餐部分，盡可能在家吃完再上學，或在早餐店內食用，或用環保餐具盛裝，一來孩子營養照顧更周全，並能增進親子感情；二來節能減碳，實踐愛環境的真行動。學校已拜訪附近早餐店說明此政策，他們均願意全力配合，並提供優惠給與使用環保（杯）餐具之學童。午餐家長送便當方面，若需外購餐食，請您盡可能使用不鏽鋼餐盒盛裝，勿直接使用店家提供之免洗餐具盛裝，免得無法送入校園，產生困擾與不便。請您指導孩子共同配合，一起為乾淨地球努力。

免洗餐具禁止使用項目如下：

1. 塑膠杯、紙杯
2. 塑膠碗、紙碗
3. 塑膠盤、紙盤
4. 塑膠碟、紙碟
5. 塑膠湯匙
6. 免洗筷
7. 塑膠內盤、紙內盤
8. 杯水
9. 塑膠刀、塑膠叉、竹叉
10. 塑膠攪拌棒、竹攪拌棒

二氧化碳濃度增加，加速溫室效應，全球環境氣溫不斷增高，造成氣候持續異常，請您和我一起秉持著為愛護地球環境，盡一份心力，舉手做環保，節能減碳，讓生活更美好，讓下一代有更乾淨的家園，政策實施雖造成您諸多不便，請您見諒！家長若有相關事項聯絡與建議，請多利用學務處電話（89725390#204），謝謝您的配合！

護眼行動六招式

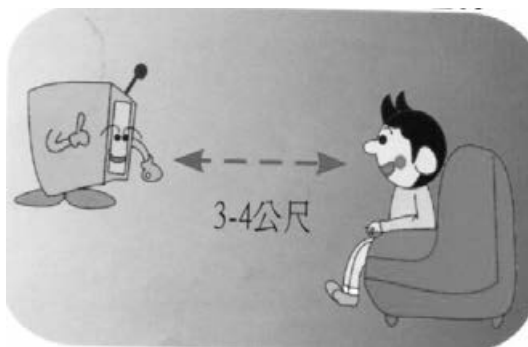
護眼行動第一招

讀書環境要注意



◎書桌檯燈燈光要由左前方射來，以 60 燭光適宜，左撇子則相反方向。

◎書桌高度以到腹部附近高度為原則。



◎看電視要距離三公尺以上〈畫面對角線 6~8 倍〉，畫面高低比兩眼平視時略低 15 度

◎看電視或看書時，室內燈光要打開。

護眼行動第二招

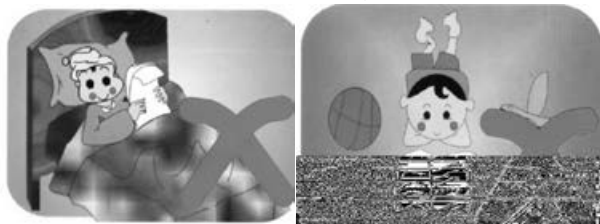
閱讀習慣要養成



- ◎每閱讀 30 分鐘休息 10 分鐘〈3010〉
- ◎看書姿勢要坐正，不可彎腰駝背或趴在桌上。
- ◎寫字握筆要正確，頭不可歪一邊。
- ◎看書或寫作業，應保持 35 公分以上的閱讀距離。



- ◎不在行進中搖晃的車上閱讀。



- ◎不要躺著（趴著）看書、畫圖

護眼行動第三招

執筆、坐姿要正確

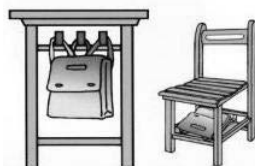
正確坐姿：



正確閱讀姿勢：



適當之書包放置：



☞ 學寫字・坐端正・腰打直



☞ 大拇哥・二拇弟・中指來挺筆



☞ 離筆尖・三公分・筆身輕輕靠



☞ 前三指・帶筆走



☞ 後兩指・要穩定



☞ 兩肩平・放輕鬆・歡喜來寫字

護眼行動第四招

眼睛休息不忘記



◎望遠休息，看 6 公尺以外遠方景物，要放鬆心情，輕鬆自在。

◎看電視時間不可過長，一天不超過 1 小時。



◎下課走出教室，不面對書本。

◎睡眠要充足，多到戶外活動。



◎常到青山綠水，享受大自然。

◎觀察野外動物或植物，尤其鳥類

護眼行動第五招

均衡飲食要做到

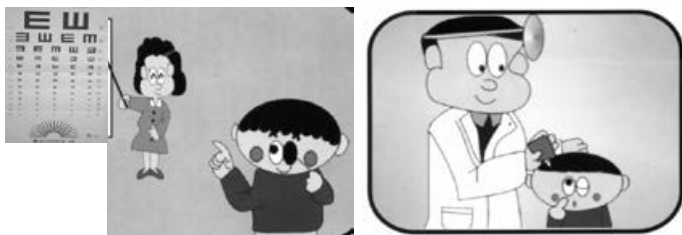


◎吃出明亮好眼睛：

維生素A、C、B群，是對眼睛健康相當重要的營養成分，因此，只要注重日常飲食種類的均衡，並配合正常作息與用眼習慣，就能擁有健康明亮的雙眼喔。

護眼行動第六招

定期檢查要知道



◎每年定期 1-2 次，眼部常規檢查。

◎當接到校方通知，視力未達合格標準，需至合格眼科醫師處複檢。

◎正確配戴眼鏡，要讓眼科醫師檢查後再配眼鏡。

集美國小學生傷病處理原則

一、學生意外傷害或疾病處理原則

1. 一般狀況(無立即性及無危及生命之傷病):校方通知家長帶回就醫。
2. 特殊狀況(有立即性或危及生命之傷病):校方做好初步之急救處理並同時連絡家長即刻送醫。
3. 護送就醫之醫院除校方依家長指定外,本校因地利及時間考量,以送往鄰近醫院就診為原則。

二、傳染病防治工作:

校園是傳染病防治重要的一環,學生屬傳染病高傳播族群,病毒易透過學生帶回家中,感染家中抵抗力低的幼兒或老年人,常見的校園傳染病包括:流感病毒(H1N1)、腸病毒、水痘、登革熱、輪狀病毒等,因此平時應落實衛生好習慣,可避免家人遭受感染。校方會妥善進行校園內的各項防疫工作,但除了學校的防疫工作外,也希望家長可以協助建立孩童的傳染病防治生活習慣:

1. 養成良好衛生習慣,如勤洗手及注意呼吸道衛生,如有咳嗽情形,請配戴口罩。
2. 均衡飲食、適度運動及充足睡眠,以提升免疫力。
3. 生病時,應儘速就醫,請假在家多休息,落實「生病不上學」原則。
4. 注意居家環境的衛生清潔及通風。
5. 流行期間,避免出入人潮擁擠,空氣不流通的公共場所。
6. 儘量不要與疑似病患接觸。
7. 學幼童經醫師診斷感染腸病毒時,觀察是否出現「嗜睡、意識不清、活力不佳、手脚無力」、「肌抽躍(無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮)」、「持續嘔吐」與「呼吸急促或心跳加快」等重症前兆病徵,一旦出現任一病徵,務必立即送至大醫院接受治療,掌握治療的黃金時間。
8. 若孩童已確診感染校園常見傳染病請依下表在家休息,避免疫情擴散。

疾病名稱	休息時間與處置
腸病毒	7 天
流感(H1N1)	5 天
水痘	水痘結痂乾燥才可返校上課
紅眼症	紅眼症不需停課,勤洗手並依醫師指示點眼藥。
頭蝨	頭蝨不需停課,疑似頭蝨個案老師通報護理師,護理師親自到班檢查,確診有頭蝨個案,則請有頭蝨同學到健康中心填寫通報單並給予學生頭蝨處理衛教單,同時請家長至藥局購買去必蝨洗劑並將頭髮剪短,每週到健康中心複檢,直到頭蝨消滅為止。

~總務處~

總務處的小叮嚀

一、為校園門禁管制，以維護學生安全，進出校園一律需至警衛室登記，並辦理換證手續，請各位家長體諒並配合（新生第一天家長可帶孩子進校園，第二天起請遵守此規定）：

1. 為了學童安全，訪客未攜帶任何可識別身份之「證件」辦理換證時，禁止進入校園。
2. 為避免影響課堂進行，如需洽訪「老師或學生」，請家長事先與老師約定到校時間，原則上「課堂時間」禁止訪客，訪客到校後需經警衛人員與該老師或班級導師連絡確認身分後，始能換證進入校園。
3. 訪客欲洽訪「行政人員」時，需待警衛人員聯絡受訪當事人確認身分後，始能換證進入校園。
4. 家長替學生「送便當或學用品」時，請先標明學生之班級與姓名，並放置於警衛室旁之置物櫃，再由警衛利用課餘時間通知導師轉達給學生自行至警衛室旁置物櫃領取，以免影響課程進行。
5. 請家長提醒學生放學時要細心檢查書包，為確保校園安全及管理之必要，放學後「恕不開放學生或家長進入教室，拿取個人作業或物品」，不便之處敬請諒解。

二、請家長配合學校上、放學時間，避免讓學生在導護人員上崗前（07：20）到校；放學務必事先指導學生回家方式，清楚約定接送地點。因警衛人員每日下午6時需離開警衛室，進行巡邏

作業，故請家長務必於下午 5 時 50 分前接走您的寶貝，避免將孩子獨自留在校門口等待。

三、若學生必須於上課時間離開學校，請家長務必向導師請假，並由導師填具學生**外出單**交予學生後，警衛方可憑外出單讓學生離校。

四、學校的綜合球場及後操場，課餘時間及假日開放給民眾運動，歡迎大家多加利用。亦請共同維護環境整潔衛生、禁止吸菸，個人垃圾請帶走。

各場地開放時間如下，若有修訂亦將公告於校門口公佈欄：

十米道綜合球場	平日 18:00 至 22:00 週末 08:00 至 22:00
後操場	平日 18:30 至 21:00 週六 13:30 至 16:00 週日 08:00 至 12:00

五、學生中央餐廚午餐如不訂餐，可自行攜帶便當，並可利用學校蒸飯箱加熱後食用（免繳納蒸飯費）。

六、響應環保，各式繳費單（學雜費、午餐費、其他代辦費用等）均於開學後上架於新北校園通 APP 之**學費 pay** 模組(操作請參考附件)，請家長留意繳費期限。

感謝家長對學校的支持和配合，
集美國小總務處關心您！

溝通的橋樑—集美國小的電話與聯繫系統

一、 集美國小總機：8972-5390

二、 各單位分機：

1. 請假專線：207 或洽班級導師

2. 校長室：500

3. 教務處：100

4. 學務處：200

5. 總務處：300

6. 輔導處：400

7. 幼兒園：150

8. 午餐秘書：309

9. 健康中心：119

10. 警衛室：111

11. 販賣部：600

12. 家長會：700

三、 校長專線：2974-1307

四、 傳真電話：2974-8170

五、 學校住址：(241) 新北市三重區集美街 10 號

六、 學校網址：<http://www.jmes.ntpc.edu.tw>

~輔導處~

【輔導組】

一、志工隊

本校志工隊共分為導護志工、體育器材志工、保健志工、圖書志工、課輔志工、詩詞闖關志工、故事志工、環保園藝志工、樂齡志工。志工隊對集美的師生幫助很大，歡迎您一起加入這個服務的行列！若您想要報名擔任志工，請洽輔導處報名。

二、學生輔導

為了讓孩子得到更好的成長，我們在學生輔導活動方面，辦了許多活動，如小團體輔導成長營、嘟嘟熊信箱、感恩與關懷系列活動和集美劇場…等等，請鼓勵孩子多多參與善加利用，並以正面的心情參加。輔導處是一個可以幫助孩子成長的地方，可多到輔導處尋求必要的幫助，或學習怎麼處理自己的煩惱。

三、親職教育

輔導處每學期會辦理親職講座，透過專家的經驗分享，增進親子間情感互動，以營造更溫馨有愛的家庭。歡迎家長接獲學生通知踴躍報名參加，參加親職講座可以獲得榮譽點數，讓貴子弟貼在榮譽護照集點數。

【資料組】

一、學生護照

1. 本校有榮譽護照及服務學習護照2種制度。
2. 這是一項鼓勵孩子服務學習及表揚榮譽楷模事蹟的措施。我們所發下的「服務學習護照」，請您為孩子認證；「榮譽護照」則是由學校老師認證，詳細的獎勵辦法請參閱「榮譽護照」和「服務學習護照」的說明事項。為了落實孩子的服務學習，請依照孩子的服務的實際時數核給。
3. 請家長協助孩子一起養成榮譽與學習的好習慣唷！

二、集美心坊

由本校親師生共同完成之學輔刊物，依據友善校園的五大議題「學生輔導、學生事務、生命教育、性別平等、關懷中輟」做主題式的出刊，歡迎全校親、師、生、志工踴躍將教學、教養及學習心得投稿分享，豐富這份屬於我們大家的刊物。

三、新北市三重區樂齡學習中心

為提供樂齡族再學習與再服務的機會，集結退休樂齡族的專長與智慧，發揮回饋社會的力量，帶動社區民眾的學習動力，促進學習型社區的形塑，積極創造整個社區良好的學習環境，讓人人可以快樂的生活與學習，以建構社區終身學習中心的優質環境。本校於一樓樂齡教室成立三重區樂齡學習中心，歡迎年滿55歲的樂齡族多多參與課程及活動，也歡迎樂齡族加入中心的志工行列。

四、課後照顧班

1. 為協助家長於課後時間托育需求，學校辦理課後照顧班提供作業指導、團康或體能活動及生活照顧。開學前將進行報名繳費及編班作業，並盡快開始課後照顧開課工作。
2. 學校課後照顧班相關期程詳如簡章，各年段上課時間如下：

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一、二年級	12:00-16:00		12:00-16:00	12:00-16:00	12:00-16:00
三、四年級	16:00-17:30	16:00-17:30	12:00-17:30	16:00-17:30	12:00-17:30
五、六年級					16:00-17:30

【特教組】

一、個學班

本校設置分散式資源班，讓領有身心障礙手冊學生或經鑑輔會鑑定為具特教資格者入班，提供特殊教育服務，疑似身心障礙學生，將協請班級導師與個學班教師召開會議進行評估，再依需求提供資源，並依期程提出相關鑑定安置。

二、相關服務

提供身心障礙學生就學所需之各項相關服務，如相關專業服務評估、考試評量服務、學習環境調整、教育輔助器材、交通服務、助理人員協助、特殊學生鑑定安置、暫緩入學、身心障礙學生照顧及輔導、召開 IEP 會議、資賦優異學生申請提早入學鑑定、縮短修業年限…等服務。

三、推動校內特教宣導活動

透過各種宣導體驗活動、公開表揚(包含班級彩虹天使、班級守護天使)等方式，啟發孩子的感恩心，進而願意以關心、包容心、體諒心及尊重心與身心障礙朋友相處，讓我們和孩子都更懂得珍愛自己並且尊重別人。

四、學生學習輔導測驗

學生學習輔導相關測驗將排定時程進行：一年級 CPM、四年級 SPM、三年級與五年級社交評量。測驗結果將請導師利用親師溝通時機，與家長討論分析學生特質狀況。

【學校社工師】

- 一、協助涉及兒童及少年福利與權益保障法、兒童及少年性剝削防制條例、家庭暴力防治法、性侵害犯罪防治法及身心障礙者權益保障法，需介入保護、社工處遇的學生及其家庭為服務範圍。

二、主要工作內涵

1. 學生就學相關權益之維護。
2. 學生及其家庭、社會環境問題之評估及處置。
3. 社會資源的整合與應用。

4. 提供教師及家長輔導專業諮詢及協助。
5. 參與學校輔導工作之推展。

【專輔教師】

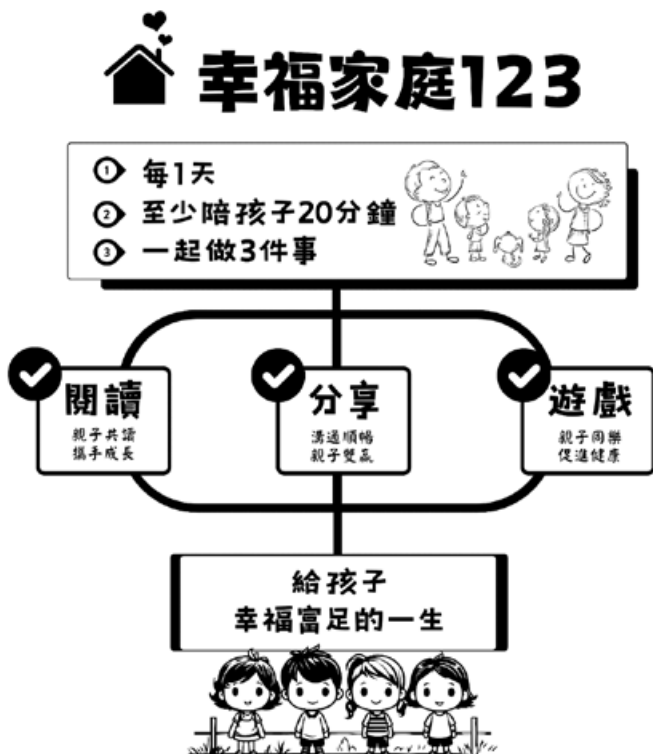
一、本校設置 2 位專輔教師，協助全校學生的輔導工作，從兒童發展、自我探索、人際關係、性別、學習、情緒管理、生活適應等各項議題，進行發展性輔導、介入性輔導及處遇性輔導工作，以協助全校學生的身心適應與成長。

二、工作內涵

1. 規劃與實施各年級入班輔導的主題課程。
2. 規劃並執行學生輔導與教師輔導知能講座。
3. 親師生輔導諮詢。
4. 個別輔導與個案服務之管理工作。
5. 小團體輔導。
6. 輔導資源網絡的聯繫與運用。
7. 因應突發與危機事件進行危機處理及團體輔導。

新家庭運動-幸福家庭 123

新北市政府推行新家庭運動，期盼家長透過每 1 天至少陪伴孩子 20 分鐘，一起做 3 件事：閱讀、分享與遊戲，提升家庭功能並增進親子間互動。



陪孩子一起成長檢核表

您是個稱職的父母嗎？這份檢核表可以讓您檢核自己教養孩子的態度是否正確，
做做看吧！

一、父母教養子女態度檢核表

父母教養子女態度檢核題項	總是	經常	很少
1. 您常擁抱孩子來表示自己很愛他？			
2. 您樂於在別人面前提到自己的孩子？			
3. 您的管教態度和配偶一致？			
4. 孩子喜歡和您說話？			
5. 您經常徵詢孩子的意見？			
6. 您有興趣聽孩子說話？			
7. 您發現孩子有很多優點？			
8. 您認為孩子應該做家事？			
9. 您對孩子有所要求時，會先反省自己做到了嗎？			
10. 您為了孩子讀書而放棄看電視？			
11. 您有耐心為孩子檢查作業？			
12. 您經常檢討自己教養子女的態度？			
13. 孩子認為您不關心他？			
14. 您認為孩子不如人？			
15. 您在火冒三丈時指正孩子的錯誤？			
16. 您在管教孩子時會一再提起他以前所犯的錯？			
17. 孩子認為您是個嘮叨的父母？			
18. 您認為孩子只需聽話而不必給予發表意見的機會？			
19. 孩子認為您為他所做的事都是應該的？			
20. 您的決定會因孩子耍脾氣而改變？			
21. 您認為孩子從小要樣樣都學才能高人一等？			
22. 您在孩子身上發現了一些缺點而歸罪於家裡的某個人？			
23. 您認為假日是休息時間不該受孩子打擾？			
24. 您特別偏愛家中某個孩子嗎？			
25. 您認為「打」是最有效的管教方式嗎？			

二、父母自我檢核表

父母自我檢核表題項	總是	經常	很少
1. 我每天抽空檢查孩子的聯絡簿。			
2. 孩子做錯時，我會立即糾正並告訴他怎麼做才是對的。			
3. 我能親自為孩子準備三餐。			
4. 我能為孩子準備乾淨、舒適的衣服。			
5. 我了解孩子在國小階段的發展情形。			

6. 我和孩子溝通時彼此都很愉快。 7. 孩子有好的表現我能具體的讚美。 8. 我會利用時機鼓勵孩子參加慈善和捐獻活動。 9. 我會帶領孩子分擔家事。 10. 我不會將十二歲以下子女單獨留置家中。 11. 我會和老師討論子女的教育問題。 12. 我會和孩子一起看電視並討論內容。 13. 我會以身作則，注意自己的行為習慣，以作為孩子的模範。 14. 我會和孩子一起選擇課外讀物。 15. 孩子會和我談他的學校生活。 16. 我會指導孩子正確使用零用錢。 17. 我能說出幾個孩子最要好同學的名字。 18. 孩子有了困難會告訴我。 19. 我能依孩子的能力，給予適當的期待。 20. 我能敏銳地察覺孩子的心情。 21. 我的家庭充滿歌聲、歡笑聲。 22. 我能及時發現孩子身體不適，並適當處理。 23. 我願意抽空和孩子閒話家常。 24. 我會安排有益身心的休閒活動。 25. 我能培養孩子良好的興趣、嗜好。 26. 我會閱讀有關管教子女的書刊。 27. 我知道孩子就讀的班級和級任老師的姓名。 28. 我提供孩子一些做決定的機會，並讓他為自己的決定負責。 29. 我能參加孩子學校舉辦的親職教育活動。 30. 我認為不會讀書的孩子也會有前途。 31. 我認為男孩女孩一樣好。			
請依照「總是」得3分，「經常」得2分，「很少」得1分，「從未如此」得0分，計算您所得的總分；總分越高，表示您越是個有效能的父母。			

做過以上檢核表之後，如果您的得分很高，請繼續為教養子女而努力；如果沒有很高的分數也不要灰心，因為世界上沒有十全十美的父母，您也不可能每件事情都做得完美，只要您肯用心不斷的學習，調整自己教養子女的觀念和做法，您就會是個成功的父母！

教育部與集美國小「防治電話詐騙」宣導資料

一、凡遇不明可疑電話，不論手機或市話，只要撥打「165」即可由警政署專人為您說明並研判是否為詐騙事件。

二、家長接獲小孩(學生)被綁架電話或聲稱小孩發生緊急事故急需匯款等電話應採行之作為：

1. 懷疑：對不准掛電話、現在就出門匯款等要求應保有戒心，請先行掛斷電話。對以其他假事故要求匯款應急之電話，先保有懷疑態度，詳細詢問來電者之身分、事故地點、原因、送醫情形、小孩特徵狀況等，若有可疑須查證之處，請紀錄後先行掛斷電話。
2. 查證：以電話聯絡導師、學務處(集美國小 89725390-205、201、200)及小孩好友，我們會盡快協助您確認小孩是否平安在校。若遇假事故詐騙電話，除上述作為外，必要時應向醫院、警察局求證。
3. 通報：撥打 165 反詐騙諮詢專線尋求協助。

三、預防電話詐騙相關網址：

內政部警政署專屬網站 <https://165.npa.gov.tw/#/>

教育部「防治網路詐騙」宣導資料

一、網路購物或拍賣常見詐騙手法

根據本部校安中心統計學生遭網路詐騙之類型，多數為大專院校學生在網路購入或標到物品後，付款後卻遲遲未能收到貨品，或收到貨品有瑕疵、故障，與賣方聯繫卻避不見面。

二、預防之道在慎選網路交易平台

選擇有「交易履約保證」之網路平台，也就是在交易的過程中，除買、賣雙方外，再加入另一獨立的網路交易履約保障業者，並接受網路商家(賣方)與消費者(買方)之委任，收取消費者給付之款項後，即通知網路商店寄送商品；待消費者收到商品後，在鑑賞期間內無退貨要求，則網路交易履約保障業者再將款項轉交付給網路商店(類似電視購物台模式)。

三、防範網路交易詐騙應有的認知

1. 勿貪小便宜：有些網路詐騙客利用年輕人崇尚名牌心態，以低價位吸引學生族群上網購物，付款後卻無法收到貨品或收到假貨。
2. 勿在網路任意輸入自己的銀行帳號或信用卡卡號進行交易，盡量選擇當面交易，避免駭客於網路竊取錢財。
3. 網路高報酬率的投資機會或誇大功效的保健減肥食品，僅能供作參考，應審慎評估選購，避免遭詐騙。
4. 有交易即有風險，如不慎遇上網路交易詐騙，可撥打 165 反詐騙諮詢專線尋求協助。

四、預防網路詐騙資訊網址：

教育部為強化師生網路素養與認知，特別設有

- 「教師網路素養與認知網」

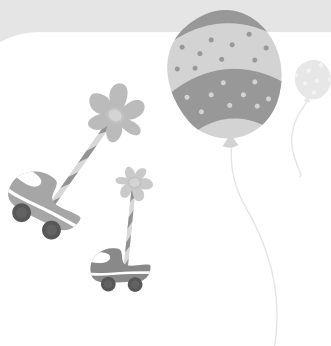
(教師版，網址：<http://eteacher.edu.tw/>)

- 「網路新國民」

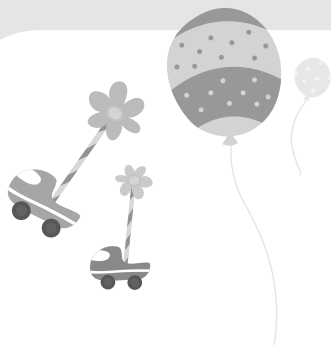
(學生版，網址：<http://www.smartkid.org.tw/>)

相關網路防詐騙資訊請自行上網參閱。

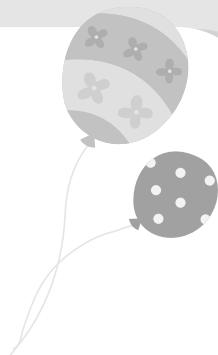
教育部 與 集美國小敬啟











發 行：新北市三重區集美國民小學

發 行 人：高淑真

總 編 輯：洪經綸、蘇文欽、陳冠宇、李安娜、
顧烜瑄、鄭詩怡、廖友惠、陳秀貞、
陳宗慶、洪法雲、程郁淳、陳昱睿、
林怡君、賴月紅、邱富彥、黃玉華、
吳欣穎、胡駿松、蔡仲喬、徐春花、
易曉吟、陳佩琪、李允立、陳憫慈

資料出處：摘自教育部編印 ~ 陪孩子一起成長

校 址：新北市三重區集美街 10 號

電 話：(02) 8972-5390

傳 真：(02) 2974-8170

