

新北市三重區集美國小

113 學年度實施家庭教育檢核報告佐證資料

檢核項目

三、辦理家庭教育活動

3-3 辦理家庭教育失親、情緒及人口活動



相片說明：專輔入班宣導-人際溝通
(透過《努娜的讀心魔法棒》繪本，學生練習聆聽與理解他人)



相片說明：親職講座-小一入學不慌張，做好準備我最行！(親子實作練習)

3-3 辦理家庭教育失親、情緒及人口活動

【初級輔導知能充電站】內隱情緒篇(建議影像畫質設為1080P) 初級輔導知能充電站
- 使用行動電源

情
緒

- 易在特定情境(如：考試、比賽、人際互動等)出現焦慮、壓力大等感受
- 情緒調節時間較長，或者需要其他方式(如：離開當下情境)協助調節

認
知

- 沒自信，認為自己無法做好
- 負向預期
- 擔心沒有應對方式
- 認為很難有方法或資源可以協助自己

行
為

- 人際互動退縮、被動
- 人際表達不清楚，或不敢表達
- 出現焦慮反應(如：咬指甲、搓手指、拔毛等)
- 沉迷網路



20:39 / 57:49

相片說明：教師研習-【初級輔導知能充電站】內隱情緒篇（線上研習）



相片說明：親子音樂講座-玫瑰墓樂團~從音符中感受到真實與生命道別的故事。