

115 年樂齡學習總輔導團：主題式核心課程培訓計畫 人際關係主題課程與教學實作(北區)

壹、計畫目標

本計畫為樂齡學習數位教材推廣計畫，以「人際關係課程－建立人脈存摺」為主題，推廣中高齡者學習建立有意義的人際關係。本計畫將透過樂齡課程設計培力、實務示範演練等，引導樂齡講師能運用樂齡人際關係數位教材，並鼓勵課程持續發展與推廣，創造深度教學，以促進中高齡者在人際互動與社會連結上的正向改變。

貳、辦理單位

一、主辦單位：教育部

二、承辦單位：國立中正大學（高齡教育研究中心）

參、參與對象與篩選機制

一、參與對象：有意願推廣中高齡者人際關係課程之講師。

二、培訓人數：本場培訓預計招收 50 人。

三、篩選條件，以下優先：

（一）現任樂齡學習中心講師講授人際關係議題者為優先。

（二）具備家庭教育、成人教育、心理與社工等相關專業背景，或專業工作與人際、團體互動有關。

（三）有中高齡者人際關係相關課程教學經驗 2 年以上者。

肆、實施方式

一、培訓日期：115 年 9 月 11 日（星期五）。

二、培訓時間：上午 9 時 30 分至下午 4 時 30 分，詳見附件 1 議程表。

三、培訓地點：淡江大學（臺北校園）校友聯誼會館 D509 會議室（臺北市大安區金華街 199 巷 5 號）。

伍、報名方式

本次培訓不接受現場報名，一律採線上報名，相關資訊如下：

一、報名期間：自 115 年 8 月 10 日（星期一）上午 10 時起至 115 年 8 月 20 日（星期四）下午 5 時止，或達錄取人數 2 倍為止。

二、錄取名單公告日期：115 年 8 月 25 日（星期二）公告於「教育部樂齡學習網/最新消息」（<http://moe.senioredu.moe.gov.tw>）。

三、符合培訓對象資格者，請於報名期間內報名，填寫線上報名表（<https://forms.gle/Wsag8pS7Wrkft1jz8>），不須另外繳交紙本報名表，報名所需資訊如附件 2。

四、報名相關資料未提供完全者，視同報名失敗，不再另行通知，亦不提供補件機會。

五、若報名人數超出預定名額，則根據報名對象專業背景資料進行錄取作業。

本培訓錄取條件，將由教育部樂齡學習總輔導團保留最終決定權。

陸、主要授課講師群

姓名	單位/職稱	學經歷相關背景
魏惠娟	國立中正大學 成人及繼續教育 學系/教授	學歷：美國明尼蘇達大學博士 經歷：國立中正大學成人及繼續教育學系/教授 樂齡學習總輔導團/計畫主持人 專長：樂齡人生設計、樂齡課程設計、方案規劃與 管理、溝通與口語傳播
李藹慈	國立中正大學 成人及繼續教育 學系/教授	學歷：美國紐澤西羅格斯州立大學博士 經歷：國立中正大學成人及繼續教育學系/教授 樂齡學習總輔導團/協同主持人 專長：方案規劃與評鑑、教育訓練與發展、高齡人 力資源發展、成人教學
唐有毅	花蓮縣樂齡推動 訪視委員	學歷：華南師範大學教育心理學博士 經歷：小學校長 15 年、教師 15 年，榮獲教育部師 鐸獎、教學卓越獎、校長領導卓越獎 上海蒙特梭利進修學院 AMS 國際證照培訓師 專長：中高齡教育、人際關係與溝通、家庭與親職 教育、教學策略與技巧、課程設計

柒、注意事項

- 一、全程參與者由承辦單位(國立中正大學高齡教育研究中心)發給研習證明，及登錄公務人員終身學習時數或核發教師研習時數，計 6 小時。如為教育部樂齡學習專業人員者，亦同時登錄於樂齡專業人員資料庫。
- 二、本培訓不補助交通費，參與培訓之人員交通費請自行處理。
- 三、因應環保理念，會議當天請自備水杯。
- 四、本輔導團有評估活動風險之權利，如有延期、取消或改以其他方式辦理，將於教育部樂齡學習網及樂齡學習總輔導團臉書粉絲專頁公告，以及寄發電子郵件通知至錄取者個人信箱。

捌、交通資訊

- 一、交通資訊連結：<https://classic.tku.edu.tw/road.asp> (臺北校園)
- 二、臺鐵轉乘捷運：從台北車站搭乘淡水信義線(象山方向)至捷運東門站、古亭站或中正紀念堂站下車。
 - (一) 東門站 5 號出口迴轉走麗水街(步行約 5 分鐘)。
 - (二) 古亭站 5 號出口走和平東路一段至金山南路二段左轉，至金華街右轉後金華街 199 巷左轉(步行約 15 分鐘)。
 - (三) 中正紀念堂 2 號出口走愛國東路右轉金華街 199 巷(步行約 15 分鐘)。
- 三、高鐵&計程車：搭乘高鐵至臺北站下車，由東門或西門出口轉乘計程車，車程約 10 至 15 分鐘即可抵達淡江大學臺北校區。
- 四、自行開車：
 - (一) 國道 1 號南下：國道 1 號中山高速公路南下至圓山交流道下，往臺北市區方向行駛，接建國高架道路南下，於和平東路出口下交流道，沿和平東路行駛至金山南路右轉，接金華街即可抵達淡江大學臺北校區。
 - (二) 國道 1 號北上：國道 1 號中山高速公路北上至圓山交流道下，往臺北市區方向行駛，接建國高架道路南下，於和平東路出口下交流道，沿

和平東路行駛至金山南路右轉，接金華街即可抵達淡江大學臺北校區。

玖、聯絡方式

一、聯絡人：蔡小姐

二、聯絡電話：05-2720411 轉 15715

三、電子信箱：antyu0325@gmail.com

附件 1 培訓議程表

時間	議程	主講人
09:30~10:50	樂齡人際關係與我	主講人： 魏惠娟教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系)
10:50~11:00	休息	
11:00~12:00	樂齡人際關係怎麼教？ 認識學習資源	主講人： 唐有毅校長 (花蓮縣樂齡推動訪視委員)
12:00~13:00	午餐	
13:00~14:20	從設計到實踐： 教學大補帖	主講人： 唐有毅校長 (花蓮縣樂齡推動訪視委員)
14:20~14:35	休息	
14:35~16:10	樂齡人際關係 課程教學設計工作坊	主講人： 李藹慈教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系)
16:10~16:30	後續規劃 與激勵措施說明	主講人： 魏惠娟教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系) 李藹慈教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系)

附件 2 報名所需資訊

講師基本資料			
姓名		性別	☐ 男 ☐ 女
出生年	西元_____年	用餐習慣	☐ 葷 ☐ 素
聯絡電話	請詳細填寫您的聯絡電話，以供後續聯絡使用。		
電子信箱	請填寫您常用的電子信箱，以供後續寄發行前通知及作業等相關信件。		
聯絡地址	請務必填寫正確，並填寫五碼郵遞區號。		
最高學歷 (請附相關證明書)	☐ 小學畢業 ☐ 國中畢業 ☐ 高中職畢業 ☐ 大專院校畢業 ☐ 碩士學位 ☐ 博士學位 學校名稱： 科系所名稱：		
是否具有樂齡學習 專業人員資格	☐ 是，包含一般講師、核心課程講師、專案管理師、高齡 自主學習團體帶領人（請提供身份證字號後四碼及出生年月） ☐ 否		
講師授課經驗			
人際關係相關課程 經驗（請附人際關係課 程教案、授課證明或課堂 照片）	☐ 是，我曾教過以人際關係為主軸課程 ☐ 是，我曾在其他課程中融入人際關係議題 ☐ 否，我未曾教授人際關係相關課程		
課程名稱	請優先列舉與人際關係相關課程經驗。		
課程內容介紹	請優先列舉與人際關係相關課程經驗。		
授課單位/機構			
課程教授期間	_____年_____月至_____年_____月		
樂齡教學年資	_____年		
未來教學規劃			
人際關係主題	請觀看「樂齡人際關係數位教材」，選出 1 至 3 個較有興趣的單元 https://youtube.com/playlist?list=PLK6i3by86n8zImNfpl67E4rAE8SzcYuKR&si=koHtMvU_zLmJKgyM		
預計進行人際關係 教學實作之單位	預計進行人際關係教學推廣之單位		
預計進行人際關係 教學實作之日期	_____月_____日至_____月_____日		